

PROGRAMMA SVOLTO



Docente: Carotenuto Giulia

Materia di insegnamento: Scienze Motorie e Sportive

Classe: 5^ F- R.I.M.

Anno scolastico: 2023/2024

PROGRAMMA SVOLTO

Durante tutto l'anno scolastico sono state proposte attività sia a carattere individuale sia di squadra ricercando sempre un coinvolgimento di tutto il gruppo classe al fine di valorizzare le risorse del collettivo composto sia da ragazzi che da ragazze.

Le attività proposte sono state precedute sempre da lavori sulle capacità condizionali e coordinative in particolare coordinazione, destrezza, agilità e resistenza.

Per le attività di squadra:

- pallavolo
- pallacanestro
- pallamano
- calcetto
- ultimate
- uni hoc

INDICAZIONI RELATIVE ALLE METODOLOGIE DIDATTICHE ADOTTATE E ALLE MODALITÀ' DI VALUTAZIONE

Durante le lezioni si è sempre cercata la partecipazione attiva di tutti i componenti del gruppo classe con la semplificazione delle regole e con la proposta di esercizi individuali, a coppie e in sottogruppi. Questi ultimi con lo scopo anche di creare momenti di aiuto reciproco per facilitare gli apprendimenti motori.

Libro di testo:

FIORINI GIANLUIGI, CORETTI STEFANO, BOCCHI SILVIA "IN MOVIMENTO A. FONDAMENTI DI SCIENZE MOTORIE" EDIZ. MARIETTI SCUOLA

Per la valutazione sono state utilizzate le griglie contenute nel PTOF e nelle programmazioni del Consiglio di classe.

Alla fine del percorso condiviso dei cinque anni del corso di studio si è tenuto conto anche dell'impegno dimostrato durante le lezioni, della correttezza nello svolgere le prove, della conoscenza degli argomenti trattati, del saper coordinare azioni complesse, della conoscenza del linguaggio specifico della materia.

Lodi, 6 maggio 2024

prof.ssa Carotenuto Giulia