

# A PROPOSITO DI SPORT E SALUTE: INCONTRI DI MEDICINA SPORTIVA CON LE SCUOLE SUPERIORI 2024 – 2° INCONTRO

## Mercoledì 17 aprile presso I.T.E.T "A.BASSI" LODI

### Ore 09:00, APERTURA DEL CONVEGNO

Introduzione del **Dr. Mariano Mussida**, Presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi. Saluti del **Prof. Emanuele Angona**, Delegato CONI Provincia di Lodi, e del **Prof. Umberto Corvi**, Coordinatore attività motorie e sportive dell'ufficio scolastico territoriale di Lodi.

### Ore 09:10, **Dr. Giancarlo Sportelli - Specialista in Medicina dello Sport**

Il metabolismo energetico e la risposta cardio -vascolare all'esercizio fisico

### Ore 09:30, **Dr. Francesco Avaldi – Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, del Paris Saint-Germain e del Real Madrid per l'alimentazione sportiva**

La buona Nutrizione e lo Sport; note sul comportamento alimentare.

### PAUSA

### Ore 10:20, **Dr. Paolo Iovacchini, Medico Specializzando in Fisiatria, Socio Aggregato AMS Lodi**

L'obesità: come diagnosticarla, prevenirla e curarla.

### Ore 10:40, **Dr. Matteo Geri, Medico di Medicina generale e socio aggregato AMS Lodi**

I danni del fumo.

### Ore 11:00, **Dr. Gianfranco Vender, Past-President AMS Lodi, Specialista in Medicina dello Sport**

Il Doping e i danni che provoca.

Al termine domande ed approfondimenti coi relatori:

Il Presidente AMS Lodi  
Dr. Mariano Mussida

Il Delegato CONI Lodi  
Prof. Emanuele Angona